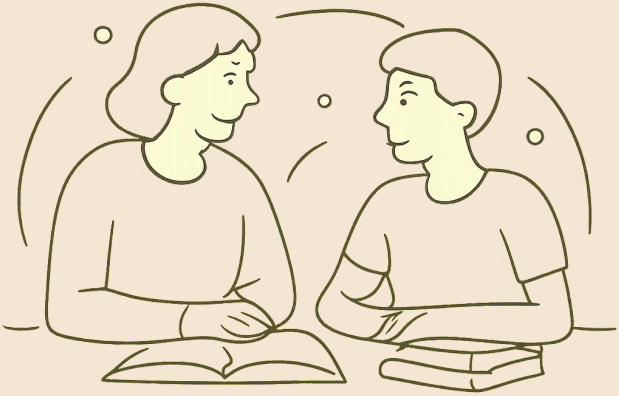


Памятка для родителей

СПТ: Вопросы, которые важно задать. Ответы, которые важно знать.

Честно и открыто — о социально-психологическом тестировании в школе

Made with GAMMA

Почему это важно?

Время взросления наших детей — это период не только новых достижений, но и новых вызовов. Современные подростки сталкиваются с колоссальным давлением: со стороны сверстников, социальных сетей, учебных нагрузок. Наша с вами общая задача — не оградить их от всех проблем (это невозможно), а научить справляться с трудностями, дать им опору и поддержку, создать в школе безопасную среду.

Именно для этой цели и проводится ежегодное социально-психологическое тестирование (СПТ). Это не экзамен, а диагностический инструмент, который помогает **нам, взрослым**, услышать наших детей и помочь им.

Эта памятка создана, чтобы честно и открыто рассказать, что такое СПТ, зачем оно нужно и почему ваше доверие и согласие на участие ребёнка так важны для нас. Давайте представим СПТ как своего рода «витамин для школьной атмосферы». Оно помогает нам выявить скрытые риски и трудности в школьной среде, чтобы вовремя среагировать и сделать жизнь наших детей более безопасной, комфортной и гармоничной.

Главная цель тестирования — **профилактика**, а не поиск «плохих» или «неправильных» учеников. Это инструмент, который помогает нам, взрослым, лучше понять мир современных подростков и оказать им поддержку.

Made with GAMMA

Что такое СПТ на самом деле?

Простыми словами

СПТ — это анонимная опросная процедура, направленная на оценку психологического климата в классе и школе, а также на определение **устойчивости личности подростка** к негативным влияниям.

Проще говоря, мы проверяем не детей, а «погоду» вокруг них, чтобы понять, кому и какая помощь может понадобиться.

Made with GAMMA

Развеиваем тревоги: ваши главные вопросы

Мы собрали самые частые вопросы родителей и постарались дать на них максимально развернутые и честные ответы.

❓ Участие в СПТ обязательно?

Нет, участие является исключительно **добровольным**. Для тестирования школьников младше 15 лет необходимо ваше письменное согласие. Ученики, достигшие 15-летнего возраста, принимают решение самостоятельно. Мы не принуждаем, а приглашаем вас к сотрудничеству, ведь только вместе мы можем эффективно заботиться о благополучии детей.

❓ Насколько конфиденциальны результаты? Кто их увидит?

Это ключевой момент. Мы гарантируем **полную конфиденциальность**.

- Тестирование проходит **анонимно**. Ребёнок не указывает свою фамилию.
- Результаты обрабатываются автоматически и представляются в **обобщённом виде** (например: «у 15% учащихся 8-х классов наблюдается высокий уровень стресса»).
- **Никто** — ни директор, ни завуч, ни классный руководитель — **не имеет доступа к персональным ответам** вашего ребёнка.
- Доступ к индивидуальным кодированным результатам есть **только у школьного психолога**, который несёт профессиональную ответственность за неразглашение данных.

Made with GAMMA

Ещё важные вопросы

❓ Не вызовет ли тест лишний стресс?

Нет. Процедура проводится в комфортной обстановке, часто в компьютерном классе, и занимает около **40–60 минут**. Задачи теста — не вызвать стресс, а оценить актуальное состояние ребёнка. Во время тестирования обеспечивается поддерживающая и спокойная атмосфера.

❓ О чём будут спрашивать? Не будут ли вопросы слишком личными?

Вопросы в анкете не затрагивают личную жизнь семьи и не содержат прямых формулировок о потреблении психоактивных веществ. Они направлены на изучение отношения подростка к различным жизненным ситуациям, его умения справляться с трудностями, навыков общения и самооценки. Например, вопрос может звучать так: *«Легко ли тебе отказать, если друзья предлагают сделать что-то, что ты не одобряешь?»*

Made with GAMMA

Безопасность и репутация ребёнка

❓ Не поставят ли моего ребёнка «на учёт»?

Однозначно — **нет**. СПТ — это не медицинское обследование и не основание для постановки диагноза или какого-либо учёта. Результаты тестирования **никак не влияют** на школьные оценки, характеристику или возможность поступления в вуз. Цель СПТ — не контроль и не наказание, а своевременное выявление рисков, чтобы **предложить помощь**, а не навесить ярлык.

❓ Что будет, если тест выявит проблемы?

Если психолог увидит в результатах признаки возможных трудностей (например, повышенную тревожность, неуверенность в себе), он может **тактично и конфиденциально** пригласить вас и вашего ребёнка на индивидуальную консультацию. Это не повод для паники, а **возможность бесплатно** получить профессиональную поддержку, обсудить волнующие вопросы и вместе найти пути решения.

Made with GAMMA

Какая польза от участия в СПТ?

Ваше согласие приносит пользу на трёх уровнях:

Для вашего ребёнка

Это шанс лучше понять себя, свои сильные стороны и зоны роста. А в случае трудностей — вовремя получить квалифицированную и деликатную помощь.

Для класса

Учитель и психолог, видя общую картину, смогут построить воспитательную работу более эффективно: провести тренинги на сплочение, наладить коммуникацию, улучшить психологический климат в коллективе.

Для школы

Обобщённые данные помогают нам разрабатывать и внедрять общешкольные программы профилактики, чтобы наша школа была территорией безопасности и развития для **каждого** ученика.

Made with GAMMA

Ваша роль — это решение, которое меняет ситуацию к лучшему!

Давая информированное согласие на участие вашего ребенка в СПТ, вы проявляете активную родительскую позицию и вносите реальный вклад в создание здоровой и поддерживающей атмосферы для всех детей в нашей школе. Вы помогаете нам быть эффективнее и помогать тем, кому это действительно нужно.

Ваше участие — наш общий успех!

Мы стремимся создать в школе среду, где каждый ребёнок чувствует себя защищённым и понятым. Ваше доверие и согласие на участие в тестировании — это неоценимый вклад в эту большую и важную работу.

Давайте действовать сообща ради благополучия наших детей!

> Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с документом «Информированное добровольное согласие» и, при положительном решении, подпишите его. **Ваша подпись — это шаг к большей безопасности наших детей.**

Made with GAMMA